BÜSUM spontan

Nr. 724 • Mi/Do. 14/15.4.10 Gratis

- KangaROOS - Marc - LOWA - BIRKENSTOCK -

Puma - Bugatti - Killtec

Marken-Direkt-Verkauf

SCHUHE

bis 70 % unter Verkaufspreis

BÜSUM nur 4 Tage ...

Veranstaltungshalle Büsum, Am Fischereihafen 25

DONNERSTAG, 15.04. bis SONNTAG, 18.04.10

Einlass: Do.-Sa. 10-18 Uhr, So. 11-18 Uhr / Veranstalter: Nero-Trading GmbH, Kurze Mühren 1, 20095 Hamburg

Waldläufer - Lackner - Tamaris

- TEVA - Tatonka - Mustang - Buffalo - und viele mehr...

Moin zusammen ...

Wie oft ärgert man sich über seine Vergesslichkeit, wenn man sich eine Telefonnummer nicht merken kann oder jemanden auf der Straße trifft und nicht auf dessen Namen kommt.

Dabei ist das Vergessen durchaus eine gute und nützliche Einrichtung: Stellen Sie sich nur vor, wir würden alles, was so über den Tag auf uns einprasselt, dauerhaft in unserem Hirn speichern. Da würden unsere grauen Zellen ganz schnell überquellen.

Deshalb sorgt das Zusammenspiel von Lang- und Kurzzeitgedächtnis für eine sinnvolle Befüllung unseres Gehirns. Wie das alles funktioniert, ist noch lange nicht vollständig erforscht.

Deshalb möchte ich heute meinen Beitrag zur Hirnforschung leisten, denn in einem Feldversuch konnte ich eingrenzen, wie lange das Kurzzeitgedächtnis seine Information festhalten kann: Es sind weniger als neunzig Sekunden! So lange dauert es nämlich, eine Portion Pommes zu frittieren. Und fast jeder meiner Pommeskäufe endet mit der Nachfrage „Was sollte noch drauf – Ketchup oder Mayo?“

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Mit Panorama-Webcam!
www.buesum-spontan.de

Reimann
Haustechnik • Wohnaccessoires

- Badausstattung und Zubehör aller Art
- Frottier-, Bett- und Tischwäsche
- Wohnaccessoires
- Geschenke

Inh. Thomas Reimann
Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
eMail: Reimann-shk@t-online.de

Ebbe & Flut in Büsum

14 Mi	1.25	7.42	13.49	20.07
15 Do	2.00	8.18	14.21	20.42
16 Fr	2.33	8.52	14.53	21.14

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

Krabbenfangfahrt: Die Gewinner

Je 2 Karten haben gewonnen:

Petra Oppermann, Hamburg
Werner Tremel, Großheubach

Herzlichen Glückwunsch!

Die Karten liegen im Reetdachpavillon der Reederei Rahder am Ankerplatz für Sie bereit!

Wetter			
Mi	Max: 12 °C Min: 4 °C	12 – 25 km/h Böen – 38 km/h	
Do	Max: 9 °C Min: 3 °C	7 – 18 km/h Böen – 35 km/h	
Fr	Max: 8 °C Min: 6 °C	14 – 26 km/h Böen – 47 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Comedy op Platt

Für Landwirt Jens Wagner (Foto) aus Kiebitzreihe lieferte das Leben filmreife Vorlagen: Etwa ein vergeigter Flirtversuch auf dem „Matjesball“ in Glückstadt, auf dem der schüchterne Landbursche aus dem kleinen Dorf bei Elmshorn seine Traumfrau Regine, Verlagskauffrau aus dem großen Hamburg, trifft. Wer den Schaden hat, braucht für den Spott nicht zu sorgen.

Szenen wie jene mit Regine haben „viel Ehrliches“, autobiografisch Gefärbtes, das gleichzeitig zum Schreien komisch ist. Die Macher der TV-Doku-Soap „Bauer sucht Frau“ hätten sich kein besseres Drehbuch ausdenken können. Jens Wagner versteht es, auf humorvolle Art und Weise aus dem Nähkästchen zu plaudern, und zwar so, dass sich das Publikum vor Vergnügen auf die Schenkel klopft. Das Ganze nennt sich Comedy op platt. Sehr erfolgreich tourt der 47-Jährige, der mit seinem Programm „Bauer

sucht Frau“ auch im Fernsehen Furore machte, mit seiner amüsanten Ein-Mann-Show durch Schleswig-Holstein. Zum ersten Mal gastiert der „norddeutsche Michael Mittermeier“ am Mittwoch im Gäste und Veranstaltungszentrum in Büsum mit seinem aktuellen Bühnenprogramm „Vadder warrn mookt Spoß“.

Karten für € 9,- (€ 12,- ohne Gästekarte) an der Theaterkasse im GVZ, Tel. (0 48 34) 909-114 oder online unter www.buesum.de

Täglich 9.30 Uhr ab Büsum
1. Klasse fahren mit MS Funny Girl Schnellschiff nach Helgoland
REEDEREI CASSEN EILS
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34/93 82 20

Bier Salon Büsum
Büsum
Alleestraße 36
Bier - Cocktail - Dancing
Internet Cafe • Sky Sports Bar
Tel. 0 48 34 / 97 70

Was liegt an?

>>MITTWOCH 14.04.

8:30 Mini-Maxi-Club
Freie Spielzeit
9:30 Vitamaris
Bewegungsbad in der Gruppe
9:30 Vitamaris
Gruppengymnastik
10:00 Drachenshop Nordseestr.
Carrerabahnfahren
10:30 Vitamaris
Bewegungsbad in der Gruppe
10:40 Schäferei Rolfs Büs. Deichh.
Schafrallye an versch. Stationen
11:00 Vitamaris
Therap. Atemgymnastik
12:00 St. Clemens Kirche
Mittagsgebet
13:30 Mini-Maxi-Club
„Wir bemalen ein T-Shirt“
14:00 Bernsteinkt.Schmiedestr.
Bernsteinschleifen (bis 17:00)
14:00 Wattwerkstatt Fischeihafen 5
Fischfütterung (Anm.)
14:30 Blanker Hans
Kinder führen Kinder
14:30 Kurpark Nordseebouler
Boule „Nordseebouler“

Fortsetzung Seite 2

Fahrplan 14./15.4.

Ausflugsschiffe ab Ankerplatz
Büsum-Helgoland 9:15 Uhr
Mi + Do, 3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45 Uhr
Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)
Mi 15:00 **Do** 15:30 Uhr
Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
Mi 10:45, 12:15, 13:45 Uhr
Do 11:30, 13:00, 14:15 Uhr
Fangfahrt in See (ca. 1 ¾ Std.)
Mi 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Do 11:00, 15:15 Uhr
Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch „Büsumer Pesel“
Restaurant-Café im GVZ

Mi.: **Hacksteak** mit Champignon-Rahmsauce, Marktgemüse und Bratkartoffeln **€ 6,50**
Do.: **Weißkohleintopf** – in der Terrine – mit deftiger Einlage und einem Brötchen **€ 5,–**

Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

15:00 Schäferei Rolfs Büs.Deichh.
Ponyreiten
15:30 Ev. Gemeindehaus
Bunter Nachmittag für Senioren
16:00 Büsumer Meereswelten
Fütterung der Tiere
18:00 Drachenshop Nordseestr.
Schnupperstd. Lenkdrachen(Anm.)
18:00 Deichkrone/Hochhaus
Familien Wattwanderung
19:00 Teddyhuus Hirtenstaller Weg
Teddynähen (Anm.)
19:45 Fastenhaus Inge Nagel
Filzen mit Petra Giese
20:00 Gäste-u.Veranst'zentrum
„Vadder warm mookt Spoß"
Comedy op platt

>>DONNERSTAG, 15.04.

8:30 Mini-Maxi-Club
Freie Spielzeit
9:00 Nordseestr. Letzte Deichtr.
Naturkundliche Wattführung
9:00 Ankerplatz
Biol./naturkundl. Wattführung
9:00 Deichkrone/Hochhaus
Wattwanderung
9:30 Vitamaris
Bewegungsbad in der Gruppe
10:00 museum am meer
Krabbenpulen + Museumsführg.
10:00 Drachenshop Nordseestr.
Carrerabahnfahren
10:30 Vitamaris
Bewegungsbad in der Gruppe
10:40 Schäferei Rolfs Büs.Deichh.
Kindertheater
12:00 St.Clemens Kirche
Mittagsgebet
13:30 Mini-Maxi-Club
„Wir gestalten einen Keilrahmen"
13:30 Vitamaris
Schwimmen & Gymnastik
14:00 Bernsteinkt. Schmiedestr.
Bernsteinschleifen (bis 17:00)
14:00 Piraten Meer
Damensauna (bis 17:00)
14:00 Museumshafen/Freitreppe
Ortsführung durch Büsum
14:30 Stadion Rosengrund
Skat & Romme für jedermann
15:00 Schäferei Rolfs Büs.Deichh.
Ponyreiten
15:00 Teddyhuus Hirtenstaller Weg
Puppen - Ausverkauf
16:00 Banker Hans
Watt-Experimente-Show
16:30 Vitamaris
„Aqua Zwerge" Babyschwimmen
18:00 Drachenshop Nordseestr.
Schnupperstd. Lenkdrachen(Anm.)
18:15 Neocourus Schule Sportpl.
Boule „Krabbenbouler"
18:00 St. Andreas Kirche
Abendmesse
19:00 Fitwelt / Vitamaris
„Bauch-Beine-Po"-Training
19:00 Fastenhaus/Büs.Deichh.
Yoga (bitte Decke mitbringen)
20:00 St. Clemens Kirche
Kirche zur guten Nacht

Atemgymnastik

Eigentlich ist Atmen etwas ganz normales, etwas was jedes Lebewesen automatisch tut ohne besonders darüber nachzudenken. Menschen mit Asthma, häufigen Erkältungen, Allergien, Bronchitis usw. sehen das anders, weil ihnen das Atmen mit oder ohne Belastung schwer fällt.
Im Gesundheits- und Thalassozentrum Vitamaris werden dem Gast Techniken zur Verbesserung der Atmung vermittelt. Ziel ist die Atmung so zu trainieren, dass damit die Lebensqualität des Betroffenen verbessert wird. Der Patient lernt dabei unter anderem „richtig einatmen", „richtig aus-atmen", effektiv abhusten, atemerleichternde Körperhaltungen, Dehnlagerungen zur Mobilisation und Verhaltensweisen bei Stress.
Selbstzahler ohne Rezept zahlen 9,50€ (Gruppenbehandlung) bzw. 19,50€ (Einzelbehandlung). Die Leistung ist auch ärztlich verordnungs- und dann kassenabrechnungsfähig.

Einzelbehandlung nach Vereinbarung, Gruppenanwendung Mi. u. Fr. 11 Uhr im Vitamaris. Info und Anmeldung unter Tel. (04834) 909-124

Kinder spielen Theater

In der „Wichtelscheune" der Schäferei Rolfs in Büsumer Deichhausen können Kinder von 4 – 12 Jahren ihr schauspielerisches Talent erproben: Am Donnerstag um 10:40 Uhr wird beim Kinder-Mitmachtheater das Stück „Ich wär so gern ein wildes Schaf" eingeübt.
Gegen 11:30 Uhr ist dann Premiere: Die Kinder spielen das frisch einstudierte Werk ihren Eltern vor.

Kosten für mitspielende Kinder € 8,-, zuschauende Erwachsene frei. Anmeldung unter Tel. 04834-962796

Erleben Sie mit Ihrem zertifizierten Wattführer Hans Weerts eine **Führung ins Büsumer Watt** (Dauer 1,5-2 h)
Do. 15.4., 9 Uhr • Gummistiefel vorhanden
Treffpunkt: Nordseestr. am Erlengrund

Alexandra's Kosmetiksalon
Atmosphäre, die verwöhnt
Mo. – Do. 9 –17 Uhr; Fr. 9 –13 Uhr
Kirchenstraße 16 • Tel. 04834/36 94

LANDCAFÉ & RESTAURANT
WIESENGRUND
Geöffnet Di. – So.
ab 11[30] Uhr durchgehend
Regionale Lammgerichte
Kaffee & große Tortenauswahl
Große Abendkarte
Stinteck 16 • Westerdeichstr.
Tel. (0 48 34) 21 47
Gern richten wir Ihre Feier aus!

TÄGLICH NORDISCHES FRÜHSTÜCKSBUFFET & GROSSE TORTENAUSWAHL AM NACHMITTAG
Café INSEL BÜSUM
täglich ab 8[30] geöffnet
Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

Ärztl. Notdienst
Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92 (14 ct./min)
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50)
Apotheken-Notdienst
Anker-Apotheke, Brunnenplatz (0 48 34) 95 90-0
Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112
Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89
Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Strandrestaurant & Café „Zur Perle"
Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?
- Mittwoch -
Hackbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln € 5,50
Grillhaxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree € 6,50
- Donnerstag -
Dithmarscher Mehlbeutel mit Kirschsoße € 5,50
Hackbällchen in Zigeunersoße mit Pommes frites € 6,50
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Kreatives mit Bernstein und Edelsteinen
Schleifen Sie Ihren Bernstein selbst oder schauen Sie dem Bernsteinschleifer über die Schulter
Büsumer Bernstein-Kontor
Schmiedestr. 5 • Tel. 04834-2354
www.bernsteinschleifer.de

Kosmetik-Atelier
Renate Otto
• *Med. Fußpflege*
• *Maniküre* • *Kosmetik*
• *Wellnessmassage*
Westerstr. 3 • Tel. 04834/965155

Ihr **Schreibwarenfachgeschäft** in der **Seemeile** (Ecke Moltkestr.)
Tel.: 0 48 34 - 98 47 28
• **Holzspielzeug**
• **LAMY-Schreibgeräte**
• **Für Kinder: Pferde und Piratenserie**
Wir haben geöffnet:
Mo - Sa 10 -17 Uhr
So 11-17 Uhr
SchreibStil Büro- und Schulbedarf

In allen Gesundheitsfragen:
Wir kümmern uns um Sie!
anker - apotheke
heiko schwarze
am brunnenplatz – 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

Zur alten Post
an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00
Hotel und Restaurant
- heute -
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Rinderroulade mit feinem Gemüse und Salzkartoffeln **8.50**
Gebratene Scampi in Knoblauchsud auf Gemüsestroh mit Reis **9.50**
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1.–**

Impressum
Gesamtherstellung: Klüwerbung Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Trischenweg 12 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488
E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum, Dithmarschen Tourismus
Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben
Anzeigenpreisliste Nr. 5 vom 16.03.09